



Elisabeth NERAUD
www.heol-formations.fr

elisabeth.neraud4@orange.fr
Tél : 06 47 70 01 30



Ateliers APPRENDRE A APPRENDRE

Salle Centre d'éveil et de créativité, 7 rue des mésanges
LE RHEU

(inscription obligatoire)



Samedi 6 avril 2019

10h - 12h

tarif : 35€ / binôme et 12€ / pers en +

Atelier binôme parent/enfant sur la MEMOIRE

Quelles sont les techniques de mémorisation efficaces ?
Comment mémoriser l'orthographe des mots, les formules, le vocabulaire étranger... ?

Samedi 4 mai 2019

10h - 12h

tarif : 35€ / binôme et 12€ / pers en+

Atelier binôme parent/enfant pour découvrir le MIND MAPPING

Pourquoi est-ce un outil formidable pour apprendre ?
Comment apprendre une leçon, un cours en réalisant une mind map ?

Samedi 15 juin 2019

10h - 12h

tarif : 30 € / pers.

Révisions et préparation aux examens (DNB – Bac...)

Comment réviser efficacement ?
Quelle méthodologie mettre en place ?
Outils pour gérer son stress.
Révisions de quelques fondamentaux.